

Daniela  
Basile

PARENT  
COACH

# COACHING GROUP

## MAMME IN PANNE

DANIELA BASILE  
PARENT COACH

INCONTRI DI GRUPPO  
ONLINE

*2 volte al mese*

GLI INCONTRI CHE TI DANNO  
UN AIUTO IMMEDIATO  
NELLA RELAZIONE CON I  
TUOI FIGLI.

PER INFO E ISCRIZIONI:

[danielabasile14@gmail.com](mailto:danielabasile14@gmail.com)  
[www.danielabasile.com](http://www.danielabasile.com)



**Cosa sta succedendo a mio figlio?**

**Perché urla, scalcia e fa i capricci?**

**Perché ai miei NO succede il finimondo?**

**Come mai prima ascoltava e adesso non lo fa più?**

**Perché mi risponde male o è tanto nervoso?**

**Perché non è autonomo e devo dire sempre tutto:  
lava i denti, le mani, fai lo zaino, ecc.?**

**Perché per studiare mi chiede sempre aiuto?**

**Perché devo sempre urlare per farmi ascoltare?**

Queste domande insieme a tanti altri dubbi e perplessità se lasciati lì in sospeso, creano **vuoti e disarmonie all'interno della relazione** genitoriale, provocando:

- profondi **sensi di colpa**,
- **frustrazioni**,
- la sensazione di **sbagliare** o di **sentirsi sbagliate**, inadeguate e di non **fare mai la cosa giusta**.
- rabbia e impotenza,
- insicurezza e sfiducia,
- urla e conflitti.

L'arte di cambiare abitudine richiede tempo, pazienza e dedizione.

Si segue l'istinto ma **non ci si improvvisa**.

Nel Coaching Group Mamme In Panne queste domande insieme ad altre tematiche riceveranno, attraverso la mia guida e il mio sostegno, gli **strumenti necessari** per essere guardate attentamente e capire:

- cosa c'è, oltre il comportamento di tuo figlio
- in che periodo di crescita si trova
- cosa sta vivendo
- cosa sta succedendo a te come genitore
- perché reagisci in un certo modo
- come puoi cambiare il tuo comportamento/atteggiamento
- come modificare il tuo modo di comunicare.

Il lavoro condiviso sarà un **apprendimento prezioso** anche per tutti gli altri partecipanti.

# Mamme in Panne

Coaching group - 2 incontri al mese

**Coaching Group** è un gruppo di lavoro e di sostegno pensato per **Mamme in Panne** che hanno bisogno di un aiuto immediato nella relazione con il proprio bambino.

## Perché?

Il Coaching Group nasce dall'idea di dare supporto a tutte le Mamme in Panne, comprese quelle che hanno già seguito con me un percorso, una masterclass o una singola sessione e vogliono rimanere in contatto.

**Il cambiamento ha bisogno di tempo e i bambini crescono**, richiedendo sempre più nuovi approcci legati alle diverse fasi dell'età dello sviluppo.

Ecco che il **gruppo diventa un punto di riferimento** costante nel tempo per la mamma che non vuole più **sentirsi sola** ma capire e comprendere efficacemente come aiutare il proprio bambino/ragazzo e aiutarsi.



# Come si Svolge?

Il Coaching Group Mamme in Panne si svolge online su piattaforma Zoom.

Saranno **2 incontri al mese**, della durata di **due ore ciascuno**, a partire dal 30 agosto 2023.

Queste le modalità:

- Si tratteranno i **temi portati dalle mamme** sulla base delle loro particolari esigenze;
- all'occasione ci saranno **webinar di approfondimento** su specifiche tematiche richieste, utili per conoscere ancora di più i bambini e il mondo dell'educazione.

Il gruppo sarà formato da un massimo di **10 partecipanti**.

L'attenzione e la **qualità che voglio riservare è massima**, ecco il perché del piccolo gruppo.

Il **tempo dedicato ad ognuna** sarà sufficiente perché possa portare e presentare il tema che gli preme.

La **discussione e la presa di consapevolezza** verranno condivise in modo che possano essere d'aiuto a tutte.

La condivisione in gruppo ha il pregio del **supporto reciproco** e del brain-storming più esteso.

# Come lavoro?

Unendo la **Pedagogia Montessori** al **Parent Coaching** ho creato un metodo potente di **trasformazione** che accompagna il genitore a raggiungere **l'obiettivo** che desidera.

I principi pedagogici di Maria Montessori mi guidano nel consegnare ai genitori **una conoscenza** del bambino **scientifica e professionale**.

**Le domande potenti del coaching e il protocollo** che seguo **accompagnano** il genitore ad acquisire:

- nuove **consapevolezze** utili per sradicare convinzioni limitanti, aspettative e modi di fare ed essere che impediscono una fluida relazione con il bambino;
- nuove **abitudini** funzionali, importanti per cambiare sguardo e prospettiva e affrontare la difficoltà di un momento di crisi in opportunità di crescita per entrambi.

## Cosa otterrai all'interno di Mamme in Panne

- Troverai il **sostegno e il supporto** di una professionista che ti saprà **guidare** a capire o risolvere ciò che ti impensierisce o preoccupa;
- ti troverai in un **ambiente** di pari dove il lavoro sarà più **leggero ed efficace**;
- ti **sentirai ascoltata**, capita e accolta nel tuo momento di bisogno;
- capirai come **migliorare la relazione con tuo figlio** rendendolo più sicuro e sereno;
- comprenderai come **aiutarlo nei compiti e renderlo autonomo**;
- capirai come smettere di urlare;
- riceverai quegli **strumenti utili da utilizzare** nell'immediato con tuo figlio e con te stessa;
- ti sentirai in compagnia e **non più sola**;
- imparerai a **conoscere il tuo bambino**;
- capirai come **cambiare abitudini, costruendone di nuove** più funzionali e fruibili;
- imparerai come **comunicare efficacemente** con tuo figlio (e con il resto della famiglia).

# Testimonianze



"Lavorare con Daniela è stato un viaggio di scoperta. Ho preso consapevolezza di me, aumentando tantissimo la mia autostima. Mi ha fatto vedere come ciò che sembra negativo in realtà ha dietro degli aspetti positivi che sono lì per aiutarmi. Questo percorso ha avuto un grande effetto positivo sulla mia vita quotidiana, sui miei bambini e su tutta la mia famiglia. Grazie per avermi fatto scoprire tanto su di me."

*Federica, mamma di A. 6 anni e L. 2 anni.*

"Finalmente ho capito quali sono gli strumenti da usare rispetto a quello che accade. Ho chiavi in più per sbloccare determinate situazioni. Il rapporto con la mia bambina è migliorato, sono aumentati i momenti di affetto, di conforto, gli abbracci (prima quasi inesistenti, lo sai) e anche la piccola chiede di giocare insieme a lei. E' cambiata anche la mia relazione con il mio compagno. Adesso c'è più ascolto. Avere portato i miei bisogni mi ha permesso di ascoltare meglio anche i suoi."

*Raffaella, mamma di G. 9 anni e M. 4 anni*

"E' un percorso che consiglio vivamente! Mi ha aiutato a vedermi, ad osservare i miei figli, a stare in ascolto dei miei bisogni e dei loro e a vedere come i bambini apprendono continuamente. Grazie Daniela! Sei grande!"

*Deborah, mamma di S. 11 e L. 9 anni*



# L'investimento ?

**Piano mensile: € 59**  
in offerta per chi si iscrive entro il 30 agosto

**Piano mensile: € 75**

**Piano annuale: € 799**

**Piano semestrale: € 399**

Se sei interessata a questo percorso e credi  
che sia ciò di cui hai bisogno in questo momento,  
scrivimi a:

[help@danielabasile.com](mailto:help@danielabasile.com)

Faremo una breve chiacchierata sulle tue necessità  
per capire se può fare al caso tuo.



[www.danielabasile.com](http://www.danielabasile.com)